



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPANEMA – PARANÁ
CARDÁPIO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ETAPA DE ENSINO: Pré-escola e Ensino Fundamental I
ZONA: Campo FAIXA ETÁRIA: 5 a 10 anos PERÍODO: Parcial
NECESSIDADES ALIMENTARES: sim*



Julho de 2025					
Semana 30/06-04/07	segunda-feira 30-06	terça-feira 01/07	quarta-feira 02/07	quinta-feira 03/07	sexta-feira 04/07
Lanche da tarde 15:45-16:00	Arroz, feijão, carne moída refogada, verdura/legume e fruta	Macarrão com molho de tomate, carne moída, verdura/legume e fruta	Batata doce assada, arroz, coxa sobre coxa refogada, verdura/legumes e fruta	Pão com doce de fruta, leite e fruta. Intolerante á lactose: leite zero lactose	Coxa-sobrecoxa assada, mandioca cozida, verdura/legume e fruta
Semana 07/07-09/07	segunda-feira 07/07	terça-feira 08/07	quarta-feira 09/07	Recesso escolar (10/07-27/07)	
Lanche da tarde 15:45-16:00	Bolacha caseira, chá e fruta Intolerância a lactose: bolacha especial sem lactose	Polenta com molho de carne moída, salada/legumes e fruta.	Arroz, feijão, carne moída refogada, verdura/legume e fruta		
Semana 28/07-01/08	segunda-feira 28/07	terça-feira 29/07	quarta-feira 30/07	quinta-feira 31/07	sexta-feira 01/08
Lanche da tarde 15:45-16:00	Bolacha caseira, chá e fruta Intolerância a lactose: bolacha especial sem lactose	Carne moída refogada e batata assada (cortada em quatro partes), verdura/legume	Macarrão ao molho de carne moída, verdura/legume	Pão com doce de fruta, leite e fruta. Intolerante á lactose: leite zero lactose	Polenta com molho de carne moída, salada/legumes e fruta.

*O cardápio poderá ser alterado conforme disponibilidade dos alimentos e autorização prévia do Setor de Nutrição do SEMEC;

**Os alimentos considerados alergênicos ou não tolerados serão substituídos mediante laudos;

***O cardápio foi elaborado com base na Resolução FNDE/PNAE 06/2020 e as leis vigentes da alimentação escolar.

****O feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo devido intolerantes/alérgicos ao glúten. Utilizar amido de milho no lugar.

Cálculo do Cardápio	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Média Semanal	517 kcal	81 g	23 g	11 g	434 mg

Tatiana Ferrari Ghizoni (Nutricionista RT PNAE - CRN8/3180)

Caroline Maliska Klauck (Nutricionista PNAE - CRN8/12586)